

# **LES 10 COMMANDEMENTS SUR LA PREVENTION DU RISQUE D'ALIENATION PARENTALE SUR L'ENFANT**

**A destination des parents et des professionnels  
ayant à gérer des situations de séparations parentales conflictuelles :**

## **LES 5 COMMANDEMENTS DU PARENT DIVORCE OU SEPARÉ**

**CONCILIANT, RESPONSABLE ET SOUCIEUX DE L'INTERET SUPERIEUR DE L'ENFANT**

- 1. Tu ne feras pas de ton enfant un messenger, un confident, un complice, un soldat, une arme de vengeance et de destruction de l'autre parent.*
- 2. Tu ne permettras pas à ton enfant de déprécier l'autre parent par des propos frivoles, irrationnels, absurdes, insultants, dégradants, haineux.*
- 3. Tu feras en sorte que ton enfant aime autant son père que sa mère afin qu'il ne soit pas pris dans un conflit de loyauté.*
- 4. Tu encourageras ton enfant à rencontrer son deuxième parent et, au besoin, tu organiseras ces rencontres avec lui.*
- 5. Tu veilleras à ce que ton enfant respecte son second parent, sa famille, sa nouvelle compagne (épouse) ou son nouveau compagnon (mari), son pays, sa religion.*

## **LES 5 COMMANDEMENTS DU PROFESSIONNEL**

**AYANT A GERER DES SITUATIONS DE SEPARATIONS PARENTALES CONFLICTUELLES**

- 6. Tu veilleras à l'application de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant (CIDE), texte supranational adopté par l'ONU le 20 novembre 1989, notamment à la reconnaissance du principe selon lequel les deux parents ont une responsabilité commune pour ce qui est d'élever l'enfant et d'assurer son développement.*
- 7. Tu seras guidé par l'intérêt supérieur de l'enfant, primant sur celui des adultes, y compris de ses parents. Cet intérêt est celui d'avoir accès à ses deux parents dans le respect de la loi.*
- 8. Tu veilleras à ce que l'enfant soit entendu à sa demande et non pas à celle de l'un, voire de ses deux parents. Cependant, sa parole pouvant être sujette à influence et manipulation, elle ne fait pas loi et ne sert pas de base à ta décision. L'enfant n'a pas la capacité de choisir et doit rester à sa place d'enfant.*
- 9. Tu recommanderas fortement aux parents en conflit d'aller en médiation familiale et, si l'un des deux refuse ou si la médiation échoue, tu favoriseras le parent qui s'est montré le plus conciliant et qui respecte l'autre parent.*
- 10. Tu encourageras la co-parentalité, c'est-à-dire la prise en charge égalitaire de l'éducation de l'enfant (résidence alternée) ou, à minima, le partage des responsabilités parentales par une implication réelle de chacun d'eux dans tout ce qui concerne la vie de l'enfant : santé, éducation, loisirs, sport, etc.*